



# SULBRA 2019

XXI CONGRESSO SULBRASILEIRO  
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• VII Simpósio de Cirurgia da Mão  
• Simpósio de Ombro - Conesul  
• Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril  
• I Congresso Sulbrasileiro da Abrafito

11 a 13 de julho de 2019 - Hotel Dall'Onder - Bento Gonçalves/RS

## PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR

QUINTA-FEIRA | 11/07

### SALA MALBEC A

#### ORTOPEDIA GERAL

- 13:30 Inovações em ortopedia - Implantes
- 14:00 Casos complexos em traumatologia: fraturas do plateau tibial - abordagem posterior
- 14:20 Fratura de plateau tibial -artroscopia
- 14:40 Pseudoartrose infectada - Masquelet
- 15:00 Haste femoral - Quebrou? Deformou? E agora...
- 15:20 Defesa profissional - O novo panorama da Medicina
- 15:50 INTERVALO
- 16:20 Pilão tibial com edema e flictema - Como eu trato
- 16:40 Early total care vs Damage Control
- 16:50 TVP - Atualidades em profilaxia e tratamento
- 17:00 Osteoporose: quando investigar?
- 17:10 Inovações em ortopedia : o que há de novo no tratamento de osteoporose?
- 17:20 Vitamina D e vitamina C: qual o papel na ortopedia?
- 17:30 Lesões no manguito rotador: quais os limites do tratamento conservador?
- 17:50 Fratura do úmero proximal: quais os limites do tratamento conservador?
- 18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA MALBEC C

#### ONCOLOGIA

- 16:00 Endopróteses em tumores ósseos: o que aprendemos nas últimas décadas
- 16:40 Desafios cirúrgicos dos tumores ósseos pediátricos
- 17:10 Como o ortopedista deve manejar metástases ósseas
- 17:40 Dor na coluna: quando o diagnóstico é oncológico
- 18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA PINOT A

#### COTOVELO

- 13:00 Minicurso
- 18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA PINOT C

#### ATIVIDADE PARALELA

##### Simpósio de Deformidades da Coluna

##### Módulo: Escoliose Idiopática do Adolescente

- 14:10 Escoliose idiopática do adolescente: passado, presente e futuro
- 14:30 Caso clínico
- 14:35 Classificação do EIA
- 14:41 Quando usar órtese e quais
- 14:47 Opções de órtese e como solicitá-la
- 14:53 Quando indicar tratamento cirúrgico?
- 14:59 Técnicas cirúrgicas para correção da EIA
- 15:05 Definição de níveis de atrodese
- 15:11 Solução do caso
- 15:16 Discussão com participantes

##### Módulo: Escoliose de início precoce

- 15:31 Caso clínico
- 15:36 Conceitos e classificação
- 15:42 Síndrome da insuficiência torácica: o que é e como evitar
- 15:48 Quando usar mesa de tração e gessos seriados?
- 15:54 Momento de indicação cirúrgica
- 16:00 Tração craniana pré-operatória: quando e como indicar
- 16:06 Opções técnicas cirúrgicas
- 16:12 Solução do caso
- 16:17 Discussão com participantes

16:32 INTERVALO

##### Módulo: Deformidade do Adulto e Flatback Syndrome

- 16:47 Caso clínico
- 16:52 Balanço Sagital
- 16:58 Prevenção e causas da Flatback Syndrome
- 17:04 Quando indicar cirurgia e potenciais complicações
- 17:10 Deformidade em paciente osteoporótico: como melhorar massa óssea pré e pós-operatória?
- 17:16 Técnicas cirúrgicas
- 17:22 Solução do caso
- 18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA PINOT E

#### DOR

- 14:20 Prevenção e manejo da dor pós-operatória em ortopedia
- 14:50 Dores Articulares Crônicas - Avaliação e manejo
- 15:20 Dor lombar - Conceitos Atuais
- 15:50 INTERVALO

#### ULTRASSONOGRRAFIA

- 16:10 Princípios de ultrassonografia
- 16:20 Sono anatomia do ombro
- 16:30 Avaliação ultrassonográfica da dor lateral do cotovelo
- 16:40 Avaliação ultrassonográfica pós-operatória do reparo do manguito
- 16:50 Noções de intervenções ecoguiadas
- 17:00 Ultrassonografia do punho
- 17:10 Sono anatomia da coluna
- 17:20 Avaliação ultrassonográfica da dor glútea profunda
- 17:30 Avaliação ultrassonografada dor trocantérica
- 17:40 Sono anatomia do joelho
- 17:50 Avaliação das lesões ligamentares do tornozelo
- 18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas



# SULBRA 2019

XXI CONGRESSO SULBRASILEIRO  
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• VII Simpósio de Cirurgia da Mão  
• Simpósio de Ombro - Cotevil  
• Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril  
• I Congresso Sulbrasileiro da ABratfo

11 a 13 de julho de 2019 - Hotel Dall'Onder - Bento Gonçalves/RS

## PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR

### SEXTA-FEIRA | 12/07

#### SALA MALBEC A

##### ORTOPEDIA GERAL

- 08:20 Ruptura crônica do tendão calcâneo: o que fazer?
- 08:30 Instabilidade crônica do tornozelo: reabilitação ou cirurgia?
- 08:50 Lesões de Sindesmose: como dignosticar e tratar corretamente
- 09:10 Hallux Valgus: atualidades sobre técnica cirúrgica
- 09:30 INTERVALO
- 10:00 Fraturas por stress nos membros inferiores
- 10:20 Viscosuplementação
- 10:40 Osteoartrite: atualidades no tratamento conservador
- 11:00 Inovações em ortopedia: curativo a vácuo
- 11:20 Inovações em ortopedia: curativos de última geração
- 11:30 Temas livres
  
- 13:30 Questões comentadas em ortopedia
- 14:00 Lesões oncológicas: quando biopsiar, quando acompanhar
- 14:20 Pitfalls em oncologia ortopédica
- 14:40 O que todo ortopedista precisa saber sobre: amputação dos membros inferiores
- 14:50 O que todo ortopedista precisa saber sobre: protetização do paciente amputado
- 15:00 O que todo ortopedista precisa saber sobre: aplicação do ultrassom para o ortopedista
- 15:10 O que todo ortopedista precisa saber sobre: reconstrução 3D no planejamento cirúrgico
- 15:30 INTERVALO
- 16:00 Temas livres
- 17:00 Artroscopia do cotovelo: indicações
- 17:10 Artroscopia do cotovelo: principais complicações e como evitá-las
- 17:20 Luxação do ombro: abordagem no primeiro episódio
- 17:40 Ombro doloroso: exames de imagem
- 17:50 Artroplastia de ombro: armadilhas

NOITE: Janta típica CTG \*

#### SALA MALBEC B

##### OMBRO

- 09:00 Tratamento artroscópico de lesões extensas do manguito
  - 09:10 Resultados do tratamento artroscópico das lesões do manguito rotador com fileira simples
  - 09:20 Tratamento artroscópico das lesões de Hill Sachs
  - 09:30 Tratamento artroscópico da instabilidade do ombro
  - 09:40 Discussão
  
  - 09:50 Tratamento das fraturas do úmero proximal com fios rosqueados: resultados funcionais
  - 10:00 Tratamento das fraturas do úmero proximal com placa DCP lâmina
  - 10:10 Tratamento da luxação acromioclavicular
  - 10:20 Tratamento da fratura de clavícula
  - 10:30 Discussão
  
  - 10:40 Planejamento cirúrgico das fraturas de clavícula com prototipagem
  - 10:50 Indicações da tecnologia 3D nas cirurgias de Ombro e Cotovelo
  - 11:00 Tratamento artroscópico das epicondilites laterais
  - 11:10 Abordagem das fraturas do úmero distal sem osteotomia do olécrano
  - 11:20 Transferência do Grande Dorsal para lesões irreparáveis do subescapular
  - 11:30 Transferência do Grande Dorsal para lesões irreparáveis do supra e infra espinhal
  - 11:40 Transferência do Grande Dorsal nas próteses reversas
  - 11:50 Artroplastia Reversa do ombro em defeitos ósseos da glenóide
  - 12:00 Discussão
  - 12:10 INTERVALO
- Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril**
- 13:00 Fixação femoral: cimentar ou não?
  - 13:10 Haste femoral curta: quais as vantagens?
  - 13:20 ATQ por via anterior
  - 13:30 Dupla mobilidade: quando indicar e qual a logenvidade do implante?
  - 13:40 Alta precoce em ATQ - onde vamos chegar?
  - 13:50 Balanços sagital e espinopélvico: o que todo cirurgião de quadril tem que saber?
  - 14:00 Instabilidade de prótese de quadril - tratamento focado na causa
  - 14:10 Mesa redonda moderna: Artroplastia primária
  - 15:10 INTERVALO
  
  - 15:50 Seguimento do paciente com artroplastia - quando indicar cirurgia de revisão?
  - 16:00 Experiência de longo prazo com acetábulo de metal trabecular
  - 16:10 Revisão femoral com fixação proximal - qual o limite da indicação?
  - 16:20 Revisão femoral com fixação distal - escolha do implante, dicas e truques
  - 16:30 Revisão acetabular: quais características do implante realmente fazem diferença?
  - 16:40 Papel atual dos anéis de reforço na revisão acetabular
  - 16:50 Fratura periprotética infra-operatória - por que ocorre e como evitar?
  - 17:00 Mesa redonda moderna: Artroplastia de revisão do quadril

NOITE: Janta típica CTG \*

#### SALA MALBEC C

##### OSTEOMATEBÓLICA

- 08:00 Fatores de risco para osteoporose, quem tratar
- 08:20 Evidências no tratamento medicamentoso da osteoporose
- 08:40 Cálcio e vitamina D: quando e quanto?
- 09:00 Prevenção secundária de fraturas
- 09:20 Fratura atípica do fêmur
- 09:30 Mesa redonda moderna sobre osteoporose
- 10:00 INTERVALO

##### PEDIÁTRICO

- 10:30 Mesa redonda moderna: Quadril pediátrico
- 11:00 Artroscopia em quadril pediátrico
- 11:30 Novos métodos de terapia em PC
- 12:00 Mesa redonda moderna: PC deambulador

##### JOELHO

###### Módulo: Lesão meniscal

- 13:30 Técnicas de sutura meniscal: o que há de novo
- 13:40 Lesões da raiz meniscal: indicações e técnicas
- 13:50 Lesões da rampa meniscal: indicações e técnicas

###### Módulo: Lesão ligamentar

- 14:00 Reconstrução do LCA anatômica portal anteromedial x out-side in
- 14:10 Indicações de reconstrução do ligamento anterolateral
- 14:20 Lesão canto posterolateral: quando operar
- 14:30 Tratamento conservador lesão LCP: quando?
- 14:40 Lesão canto posteromedial: avaliação e manejo

###### Módulo: Patologia Femoropatelar

- 15:00 Protocolo de Lyon na avaliação femoropatelar: ferramenta importante?
- 15:10 Reconstrução ligamento patelofemoral medial
- 15:20 Procedimentos trocleares: indicações
- 15:30 Mesa redonda moderna: Joelho esportivo
- 16:00 INTERVALO

###### Módulo: Joelho Degenerativo

- 16:30 Tratamento conservador gonartrose: evidências
- 16:40 Osteotomia x artroplastia unicompartmental: indicações
- 16:50 Alinhamento da PTJ: parâmetros adequados, problemas
- 17:00 Revisão PTJ infectada
- 17:10 Novidades em implantes de PTJ
- 17:20 Mesa redonda moderna: joelho degenerativo

NOITE: Janta típica CTG \*

#### SALA PINOT A

##### VII SIMPÓSIO DE CIRURGIA DA MÃO

NOITE: Janta típica CTG \*

#### SALA PINOT C

##### COLUNA

###### Módulo: Trauma

###### Lesões traumáticas da Coluna Cervical | Fratura de C1

- 08:05 Casos clínicos
- 08:10 Lesão estável x instável
- 08:16 Opções de tratamento
- 08:22 solução dos casos
- 08:27 Discussão com participantes

###### Fratura-luxação rotatória C1-C2

- 08:42 Casos clínicos
- 08:47 Classificação
- 08:53 Redução e abordagem cirúrgica
- 08:59 solução dos casos
- 09:04 Discussão com participantes
- 09:19 Casos clínicos
- 09:24 Manejo em paciente jovem
- 09:30 Manejo em paciente idoso
- 09:36 Solução dos casos
- 09:41 Discussão com participantes
- 09:56 INTERVALO

###### Epicondilolite traumática do Áxis

- 10:16 Casos clínicos
- 10:21 Tipos de lesão
- 10:27 Quando operar
- 10:33 solução dos casos
- 10:38 Discussão com participantes

###### Luxação da coluna cervical baixa déficit neurológico

- 10:53 Casos clínicos
- 11:04 Opções de tratamento cirúrgico
- 11:10 solução dos casos
- 11:15 Discussão com participantes

###### Lesões traumáticas da Coluna Toracolombar e Sacral

###### Fratura da coluna toracolombar com lesão ligamentar posterior, sem déficit neurológico

- 14:00 Casos clínicos
- 14:05 Detecção das lesões ósseas e ligamentares presentes
- 14:11 Manejo cirúrgico
- 14:17 Solução dos casos
- 14:22 Discussão com participantes

###### Fratura da coluna toracolombar tipo explosão

- 14:37 Casos clínicos
- 14:42 Tratamento conservador: quando indicar e como executar
- 14:48 Tratamento cirúrgico: quando indicar e como executar
- 14:54 Solução dos casos
- 14:59 Discussão com participantes
- 15:14 INTERVALO

###### Fratura da coluna toracolombar por osteoporose

- 15:29 Casos clínicos
- 15:34 Fratura por insuficiência óssea x tumor
- 15:40 Quando tratar conservadoramente
- 15:46 Quando tratar cirurgicamente
- 15:52 Opções de tratamento
- 15:58 Solução do caso
- 16:03 Discussão com participantes

###### Fraturas sacrais

- 16:18 Casos clínicos
- 16:23 Classificações
- 16:29 Quando operar
- 16:35 Solução do caso
- 16:40 Discussão com participantes

NOITE: Janta típica CTG \*

#### SALA PINOT E

##### ONCOLOGIA ORTOPÉDICA

- 08:30 Resultados do estudo Ewing latinoamericano
- 08:50 Mesa redonda moderna
- 09:20 Radiologia dos sarcomas pediátricos
- 09:40 Mesa redonda moderna
- 10:10 Palestra
- 10:30 INTERVALO
- 11:00 Reunião administrativa

##### PÉ E TORNOZELO

- 13:00 Fratura de tornozelo
- 13:10 Tratamento Cirúrgico x Conservador lesão aguda tendão de Aquiles
- 13:20 Hallux Rigidus
- 13:30 Mesa Redonda moderna: Pé plano
- 14:00 Fratura do tálus
- 14:10 Pé diabético
- 14:20 Pé cavo
- 14:30 Mesa Redonda Moderna: Lesões esportivas
- 15:00 INTERVALO

- 16:00 Deformidades dos dedos menores
- 16:10 Tendinose insercional Aquiles
- 16:20 Fratura calcâneo
- 16:30 Mesa redonda moderna: artrose tornozelo
- 17:00 Lesões osteocondrais
- 17:10 Artroscopia tornozelo
- 17:20 Mesa redonda moderna: Metatarsalgia

NOITE: Janta típica CTG \*





# SULBRA 2019

XXI CONGRESSO SULBRASILEIRO  
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• VII Simpósio de Cirurgia da Mão  
• Simpósio de Ombro - Conesul  
• Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril  
• I Congresso Sulbrasileiro da Abrafito

11 a 13 de julho de 2019 • Hotel Dall'Onder • Bento Gonçalves/RS

## PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR

SÁBADO | 13/07

### SALA MALBEC A

#### ORTOPEDIA GERAL

- 08:30 LCA: quando indicar tratamento conservador
- 08:40 Reconstrução ligamentar do joelho: conceitos atuais
- 08:50 Condoproteção em Gonoartrose
- 09:10 Atividade física em pacientes com Gonoartrose
- 09:30 Wide awake: novidades na anestesia local
- 09:50 Paralisia do nervo radial: operar ou acompanhar?
- 10:00 INTERVALO
- 10:30 Premiação

### SALA MALBEC B

#### ENCONTRO SULBRASILEIRO DE CIRURGIA DO QUADRIL

- 08:30 Manejo artroscópico da cápsula articular da capsulectomia ao jaquetamento
- 08:40 Lesão do labrum acetabular: como eu trato e quais as tendências e evidências?
- 08:50 Impacto subespinhal: como diagnosticar e melhor tratar?
- 09:00 Impacto femoro-acetabular e coxartrose: quais as evidências?
- 09:10 Tratamento da retroversão acetabular - Artroscopia ou osteotomia periacetabular?
- 09:20 Mesa redonda moderna: Artroscopia de quadril
- 10:30 INTERVALO
- 11:00 Simpósio de Osteotomia Periacetabular

### SALA MALBEC C

#### PÉ

- 08:00 Hallux Valgus
- 08:10 Fratura base 5o metatarso
- 08:20 Tratamento pé plano
- 08:30 Mesa redonda moderna: Hallux Valgus deformidade grave
- 09:00 Fasceite plantar
- 09:10 Fratura pilão tibial
- 09:20 Complicações cirurgia Hallux Valgus
- 09:30 Mesa redonda moderna: Fratura de tornozelo

#### ORTOPEDIA ESPORTIVA

- 10:00 Fasciopatía plantar no atleta
- 10:20 Diagnóstico diferencial de dor na perna do atleta
- 10:40 Programa de prevenção de lesões no esporte
- 11:00 Lesões meniscais no atleta - Ressecar ou suturar
- 11:20 Luxação no ombro do atleta - Cirurgia artroscopia ou aberta?
- 11:40 Tendinopatia infra-patelar

### SALA PINOT A

#### OMBRO

- 08:10 Mesa redonda moderna: Lesões do manguito rotador
- 08:50 Mesa redonda moderna: Instabilidade de ombro
- 09:30 Mesa redonda moderna: Fraturas do ombro
- 10:00 INTERVALO
- 10:20 Mesa redonda moderna: Artrose Gleno-humeral