



# SULBRA 2019

XXI CONGRESSO SULBRASILEIRO  
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• VII Simpósio de Cirurgia da Mão  
• Simpósio de Ombro - Conesul  
• Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril  
• I Congresso Sulbrasileiro da Abrafito

11 a 13 de julho de 2019 - Hotel Dall'Onder - Bento Gonçalves/RS

## PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR

QUINTA-FEIRA | 11/07

### SALA MALBEC A

#### ORTOPEDIA GERAL

- 13:30 Inovações em ortopedia - Implantes
- 14:00 Casos complexos em traumatologia: fraturas do plateau tibial - abordagem posterior
- 14:20 Fratura de plateau tibial -artroscopia
- 14:40 Pseudoartrose infectada - Masquelet
- 15:00 Haste femoral - Quebrou? Deformou? E agora...
- 15:20 Defesa profissional - O novo panorama da Medicina
- 15:50 INTERVALO
- 16:20 Pilão tibial com edema e flictema - Como eu trato
- 16:40 Early total care vs Damage Control
- 16:50 TVP - Atualidades em profilaxia e tratamento
- 17:00 Osteoporose: quando investigar?
- 17:10 Inovações em ortopedia : o que há de novo no tratamento de osteoporose?
- 17:20 Vitamina D e vitamina C: qual o papel na ortopedia?
- 17:30 Lesões no manguito rotador: quais os limites do tratamento conservador?
- 17:50 Fratura do úmero proximal: quais os limites do tratamento conservador?
- 18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA MALBEC C

#### ONCOLOGIA

- 16:00 Endopróteses em tumores ósseos: o que aprendemos nas últimas décadas
- 16:40 Desafios cirúrgicos dos tumores ósseos pediátricos
- 17:10 Como o ortopedista deve manejar metástases ósseas
- 17:40 Dor na coluna: quando o diagnóstico é oncológico
- 18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA PINOT A

#### COTOVELO

- 13:00 Minicurso
- 18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA PINOT C

#### ATIVIDADE PARALELA

##### Simpósio de Deformidades da Coluna

##### Módulo: Escoliose Idiopática do Adolescente

- 14:10 Escoliose idiopática do adolescente: passado, presente e futuro
- 14:30 Caso clínico
- 14:35 Classificação do EIA
- 14:41 Quando usar órtese e quais
- 14:47 Opções de órtese e como solicitá-la
- 14:53 Quando indicar tratamento cirúrgico?
- 14:59 Técnicas cirúrgicas para correção da EIA
- 15:05 Definição de níveis de atrodese
- 15:11 Solução do caso
- 15:16 Discussão com participantes

##### Módulo: Escoliose de início precoce

- 15:31 Caso clínico
- 15:36 Conceitos e classificação
- 15:42 Síndrome da insuficiência torácica: o que é e como evitar
- 15:48 Quando usar mesa de tração e gessos seriados?
- 15:54 Momento de indicação cirúrgica
- 16:00 Tração craniana pré-operatória: quando e como indicar
- 16:06 Opções técnicas cirúrgicas
- 16:12 Solução do caso
- 16:17 Discussão com participantes

16:32 INTERVALO

##### Módulo: Deformidade do Adulto e Flatback Syndrome

- 16:47 Caso clínico
- 16:52 Balanço Sagital
- 16:58 Prevenção e causas da Flatback Syndrome
- 17:04 Quando indicar cirurgia e potenciais complicações
- 17:10 Deformidade em paciente osteoporótico: como melhorar massa óssea pré e pós-operatória?
- 17:16 Técnicas cirúrgicas
- 17:22 Solução do caso
- 18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA PINOT E

#### DOR

- 14:20 Prevenção e manejo da dor pós-operatória em ortopedia
- 14:50 Dores Articulares Crônicas - Avaliação e manejo
- 15:20 Dor lombar - Conceitos Atuais
- 15:50 INTERVALO

#### ULTRASSONOGRAFIA

- 16:10 Princípios de ultrassonografia
- 16:20 Sono anatomia do ombro
- 16:30 Avaliação ultrassonográfica da dor lateral do cotovelo
- 16:40 Avaliação ultrassonográfica pós-operatória do reparo do manguito
- 16:50 Noções de intervenções ecoguiadas
- 17:00 Ultrassonografia do punho
- 17:10 Sono anatomia da coluna
- 17:20 Avaliação ultrassonográfica da dor glútea profunda
- 17:30 Avaliação ultrassonografada dor trocantérica
- 17:40 Sono anatomia do joelho
- 17:50 Avaliação das lesões ligamentares do tornozelo
- 18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas



# SULBRA 2019

XXI CONGRESSO SULBRASILEIRO  
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• VII Simpósio de Cirurgia da Mão  
• Simpósio de Ombro - Conesul  
• Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril  
• Congresso Sulbrasileiro da ABratfto

11 a 13 de julho de 2019 - Hotel Dall'Onder - Bento Gonçalves/RS

## PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR

### SEXTA-FEIRA | 12/07

#### SALA MALBEC A

##### ORTOPEDIA GERAL

08:20 Ruptura crônica do tendão calcâneo: o que fazer?  
08:30 Instabilidade crônica do tornozelo: reabilitação ou cirurgia?  
08:50 Lesões de Sindesmose: como dignosticar e tratar corretamente  
09:10 Hallux Valgus: atualidades sobre técnica cirúrgica  
09:30 INTERVALO  
10:00 Fraturas por stress nos membros inferiores  
10:20 Viscosuplementação  
10:40 Osteoartrite: atualidades no tratamento conservador  
11:00 Inovações em ortopedia: curativo a vácuo  
11:20 Inovações em ortopedia: curativos de última geração  
11:30 Temas livres

13:30 Questões comentadas em ortopedia  
14:00 Lesões oncológicas: quando biopsiar, quando acompanhar  
14:20 Pitfalls em oncologia ortopédica  
14:40 O que todo ortopedista precisa saber sobre: amputação dos membros inferiores  
14:50 O que todo ortopedista precisa saber sobre: protetização do paciente amputado  
15:00 O que todo ortopedista precisa saber sobre: aplicação do ultrassom para o ortopedista  
15:10 O que todo ortopedista precisa saber sobre: reconstrução 3D no planejamento cirúrgico  
15:30 INTERVALO

16:00 Temas livres  
17:00 Artroscopia do cotovelo: indicações  
17:10 Artroscopia do cotovelo: principais complicações e como evitá-las  
17:20 Luxação do ombro: abordagem no primeiro episódio  
17:40 Ombro doloroso: exames de imagem  
17:50 Artroplastia de ombro: armadilhas

NOITE: Janta típica CTG \*

#### SALA MALBEC B

##### OMBRO / CONESUL

09:00 Tratamento artroscópico de lesões extensas do manguito  
09:10 Resultados do tratamento artroscópico das lesões do manguito rotador com fileira simples  
09:20 Tratamento artroscópico das lesões de Hill Sachs  
09:30 Tratamento artroscópico da instabilidade do ombro  
09:40 Discussão

09:50 Tratamento das fraturas do úmero proximal com fios rosqueados: resultados funcionais  
10:00 Tratamento das fraturas do úmero proximal com placa DCP lâmina  
10:10 Tratamento da luxação acromioclavicular  
10:20 Tratamento da fratura de clavícula  
10:30 Discussão

10:40 Planejamento cirúrgico das fraturas de clavícula com prototipagem  
10:50 Indicações da tecnologia 3D nas cirurgias de Ombro e Cotovelo  
11:00 Tratamento artroscópico das epicondilites laterais  
11:10 Abordagem das fraturas do úmero distal sem osteotomia do olécrano  
11:30 Transferência do Grande Dorsal para lesões irreparáveis do subescapular  
11:50 Transferência do Grande Dorsal para lesões irreparáveis do supra e infra espinhal  
12:10 Transferência do Grande Dorsal nas próteses reversas  
12:30 Artroplastia Reversa do ombro em defeitos ósseos da glenóide

12:00 INTERVALO

##### Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril

13:00 Fixação femoral: cimentar ou não?  
13:10 Haste femoral curta: quais as vantagens?  
13:20 ATQ por via anterior  
13:30 Dupla mobilidade: quando indicar e qual a logenvidade do implante?  
13:40 Alta precoce em ATQ - onde vamos chegar?  
13:50 Balanços sagital e espinopélvico: o que todo cirurgião de quadril tem que saber?  
14:00 Instabilidade de prótese de quadril - tratamento focado na causa  
14:10 Mesa redonda moderna: Artroplastia primária

15:10 INTERVALO

15:50 Seguimento do paciente com artroplastia - quando indicar cirurgia de revisão?  
16:00 Experiência de longo prazo com acetábulo de metal trabecular  
16:10 Revisão femoral com fixação proximal - qual o limite da indicação?  
16:20 Revisão femoral com fixação distal - escolha do implante, dicas e truques  
16:30 Revisão acetabular: quais características do implante realmente fazem diferença?  
16:40 Papel atual dos anéis de reforço na revisão acetabular  
16:50 Fratura periprotética infra-operatória - por que ocorre e como evitar?  
17:00 Mesa redonda moderna: Artroplastia de revisão do quadril

NOITE: Janta típica CTG \*z

#### SALA MALBEC C

##### OSTEOMATEBÓLICA

08:00 Fatores de risco para osteoporose, quem tratar  
08:20 Evidências no tratamento medicamentoso da osteoporose  
08:40 Cálcio e vitamina D: quando e quanto?  
09:00 Prevenção secundária de fraturas  
09:20 Fratura atípica do fêmur  
09:30 Mesa redonda moderna sobre osteoporose

10:00 INTERVALO

##### PEDIÁTRICO

10:30 Mesa redonda moderna: Quadril pediátrico  
11:00 Artroscopia em quadril pediátrico  
11:30 Novos métodos de terapia em PC  
12:00 Mesa redonda moderna: PC deambulador

##### JOELHO

###### Módulo: Lesão meniscal

13:30 Técnicas de sutura meniscal: o que há de novo  
13:40 Lesões da raiz meniscal: indicações e técnicas  
13:50 Lesões da rampa meniscal: indicações e técnicas

###### Módulo: Lesão ligamentar

14:00 Reconstrução do LCA anatômica portal anteromedial x out-side in  
14:10 Indicações de reconstrução do ligamento anterolateral  
14:20 Lesão canto posterolateral: quando operar  
14:30 Tratamento conservador lesão LCP: quando?  
14:40 Lesão canto posteromedial: avaliação e manejo

###### Módulo: Patologia Femoropatelar

15:00 Protocolo de Lyon na avaliação femoropatelar: ferramenta importante?  
15:10 Reconstrução ligamento patelofemoral medial  
15:20 Procedimentos trocleares: indicações  
15:30 Mesa redonda moderna: Joelho esportivo

16:00 INTERVALO

###### Módulo: Joelho Degenerativo

16:30 Tratamento conservador gonartrose: evidências  
16:40 Osteotomia x artroplastia unicompartmental: indicações  
16:50 Alinhamento da PTJ: parâmetros adequados, problemas  
17:00 Revisão PTJ infectada  
17:10 Novidades em implantes de PTJ  
17:20 Mesa redonda moderna: joelho degenerativo

NOITE: Janta típica CTG \*

#### SALA PINOT A

##### VII SIMPÓSIO DE CIRURGIA DA MÃO

NOITE: Janta típica CTG \*

#### SALA PINOT C

##### COLUNA

###### Módulo: Trauma

###### Lesões traumáticas da Coluna Cervical | Fratura de C1

08:05 Casos clínicos  
08:10 Lesão estável x instável  
08:16 Opções de tratamento  
08:22 solução dos casos  
08:27 Discussão com participantes

###### Fratura-luxação rotatória C1-C2

08:42 Casos clínicos  
08:47 Classificação  
08:53 Redução e abordagem cirúrgica  
08:59 solução dos casos  
09:04 Discussão com participantes  
09:19 Casos clínicos  
09:24 Manejo em paciente jovem  
09:30 Manejo em paciente idoso  
09:36 Solução dos casos  
09:41 Discussão com participantes

09:56 INTERVALO

###### Epicondilolite traumática do Áxis

10:16 Casos clínicos  
10:21 Tipos de lesão  
10:27 Quando operar  
10:33 solução dos casos  
10:38 Discussão com participantes

###### Luxação da coluna cervical baixa déficit neurológico

10:53 Casos clínicos  
11:04 Opções de tratamento cirúrgico  
11:10 solução dos casos  
11:15 Discussão com participantes

###### Lesões traumáticas da Coluna Toracolombar e Sacral

Fratura da coluna toracolombar com lesão ligamentar posterior, sem déficit neurológico

14:00 Casos clínicos  
14:05 Detecção das lesões ósseas e ligamentares presentes  
14:11 Manejo cirúrgico  
14:17 Solução dos casos  
14:22 Discussão com participantes

###### Fratura da coluna toracolombar tipo explosão

14:37 Casos clínicos  
14:42 Tratamento conservador: quando indicar e como executar  
14:48 Tratamento cirúrgico: quando indicar e como executar  
14:54 Solução dos casos  
14:59 Discussão com participantes

15:14 INTERVALO

###### Fratura da coluna toracolombar por osteoporose

15:29 Casos clínicos  
15:34 Fratura por insuficiência óssea x tumor  
15:40 Quando tratar conservadoramente  
15:46 Quando tratar cirurgicamente  
15:52 Opções de tratamento  
15:58 Solução do caso  
16:03 Discussão com participantes

###### Fraturas sacrais

16:18 Casos clínicos  
16:23 Classificações  
16:29 Quando operar  
16:35 Solução do caso  
16:40 Discussão com participantes

NOITE: Janta típica CTG \*

#### SALA PINOT E

##### ONCOLOGIA ORTOPÉDICA

08:30 Resultados do estudo Ewing latinoamericano  
08:50 Mesa redonda moderna  
09:20 Radiologia dos sarcomas ósseos pediátricos  
09:40 Mesa redonda moderna  
10:10 Palestra

10:30 INTERVALO

11:00 Reunião administrativa

##### PÉ E TORNOZELO

13:00 Conceitos atuais na fratura do tornozelo  
13:10 Princípios do tratamento da fratura do pilão tibia  
13:20 Fratura luxação de Lisfranc: Qual implante? Artrodese primária funciona?  
13:30 Mesa Redonda Moderna: Fratura de Tornozelo  
14:00 Dicas no tratamento do pé cavo

14:10 Dicas no tratamento do pé plano adquirido do adulto  
14:20 Instabilidade crônica do tornozelo: aspectos cirúrgicos?  
14:30 Mesa Redonda Moderna: Lesões esportivas  
15:00 INTERVALO

15:30 Quando operar a fratura da base 5º metatarso  
15:40 Tratamento da fratura do calcâneo: mini-incisão ou abordagem estendida  
15:50 O que há de novo no tratamento da fratura do tálus  
16:00 Ruptura aguda do tendão calcâneo - Tratamento Cirúrgico X Conservador

16:10 Mesa Redonda Moderna: Artrodese Tornozelo  
16:50 Deformidades dos dedos menores  
17:00 Tratamento da Metatarsalgia mecânica  
17:10 Princípios básicos da artroscopia do tornozelo  
17:20 Abordagem das lesões osteocondrais  
17:30 Mesa Redonda Moderna: Metatarsalgia

NOITE: Janta típica CTG \*



# SULBRA 2019

XXI CONGRESSO SULBRASILEIRO  
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• VII Simpósio de Cirurgia da Mão  
• Simpósio de Ombro - Conesul  
• Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril  
• I Congresso Sulbrasileiro da Abrafito

11 a 13 de julho de 2019 • Hotel Dall'Onder • Bento Gonçalves/RS

## PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR

SÁBADO | 13/07

### SALA MALBEC A

#### ORTOPEDIA GERAL

- 08:30 LCA: quando indicar tratamento conservador
- 08:40 Reconstrução ligamentar do joelho: conceitos atuais
- 08:50 Condoproteção em Gonoartrose
- 09:10 Atividade física em pacientes com Gonoartrose
- 09:30 Wide awake: novidades na anestesia local
- 09:50 Paralisia do nervo radial: operar ou acompanhar?
- 10:00 INTERVALO
- 10:30 Premiação

### SALA MALBEC B

#### ENCONTRO SULBRASILEIRO DE CIRURGIA DO QUADRIL

- 08:30 Manejo artroscópico da cápsula articular da capsulectomia ao jaqueteamento
- 08:40 Lesão do labrum acetabular: como eu trato e quais as tendências e evidências?
- 08:50 Impacto subespinhal: como diagnosticar e melhor tratar?
- 09:00 Impacto femoro-acetabular e coxartrose: quais as evidências?
- 09:10 Tratamento da retroversão acetabular - Artroscopia ou osteotomia periacetabular?
- 09:20 Mesa redonda moderna: Artroscopia de quadril
- 10:30 INTERVALO
- 11:00 Simpósio de Osteotomia Periacetabular

### SALA MALBEC C

#### PÉ

- 08:00 O que há de novo na fasceite plantar
- 08:10 Cirurgia da tendinose insercional do tendão calcâneo
- 08:20 O que todo ortopedista deve saber sobre pé diabético
- 08:30 Mesa Redonda Moderna: Lesões Esportivas
- 09:00 Tratamento das diferentes fases do hálux rígido
- 09:10 Dicas no tratamento do hálux valgo
- 09:20 Complicações da cirurgia hálux valgo
- 09:30 Mesa Redonda Moderna: Hálux Valgus Deformidade Grave

#### ORTOPEDIA ESPORTIVA

- 10:00 Fasciopatia plantar no atleta
- 10:20 Diagnóstico diferencial de dor na perna do atleta
- 10:40 Programa de prevenção de lesões no esporte
- 11:00 Lesões meniscais no atleta - Ressecar ou suturar
- 11:20 Luxação no ombro do atleta - Cirurgia artroscopia ou aberta?
- 11:40 Tendinopatia infra-patelar

### SALA PINOT A

#### OMBRO / CONESUL

- 08:10 Mesa redonda moderna: Instabilidade de ombro
- 08:50 Mesa redonda moderna: Artrose Gleno-humeral
- 09:30 INTERVALO
- 09:50 Mesa redonda moderna: Lesões do manguito rotador
- 10:30 Mesa redonda moderna: Fraturas do ombro