



# SULBRA 2019

XXI CONGRESSO SULBRASILEIRO  
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• VII Simpósio de Cirurgia da Mão  
• Simpósio de Ombro - Conesul  
• Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril  
• I Congresso Sulbrasileiro da Abrafito

11 a 13 de julho de 2019 - Hotel Dall'Onder - Bento Gonçalves/RS

## PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR I Congresso Sulbrasileiro da ABRAFITO

### QUINTA-FEIRA | 11/07

#### ABERTURA/MÓDULO RECURSOS TERAPÊUTICOS - RT

09:00 - 09:20	RT 1 - Fototerapia na reabilitação de lesões musculares
09:20 - 09:40	RT 2 - UP TO Date em estimulação elétrica neuromuscular
09:40 - 10:00	RT 3 - Quais as evidências atuais sobre a aplicabilidade da eletroterapia em quadros algicos
10:00 - 10:15	Apresentação Oral I
10:15 - 10:30	Apresentação Oral II
10:30 - 11:00	Abertura do I Congresso Sulbrasileiro da ABRAFITO
11:00 - 11:20	RT 4 - A importância da crioterapia na recuperação de lesões
11:20 - 12:00	Mesa Redonda - RT

#### MÓDULO MEMBROS INFERIORES - MMII

13:30 - 13:50	MMII 1 - Atualidades no pós-operatório de LCA: passos para uma progressão bem sucedida
13:50 - 14:10	MMII 2 - Avaliação e tratamento da síndrome de dor femoropatelar: como aliar a prática baseada em evidência à prática clínica
14:10 - 14:30	MMII 3 - Terapia manual e programas de exercícios no tratamento de tendinopatias de Aquiles
14:30 - 14:45	Apresentação Oral III
14:45 - 15:00	Apresentação Oral IV
15:00 - 15:30	Intervalo
15:30 - 15:50	MMII 4 - Fisioterapia aquática nas lesões de membros inferiores: evidências científicas e prática clínica
15:50 - 16:10	MMII 5 - Abordagem fisioterapêutica na fascite plantar
16:10 - 17:00	Mesa Redonda - MMII

### SEXTA-FEIRA | 12/07

#### MÓDULO - DOR CRÔNICA - DC

08:30 - 08:50	DC 1 - A fáscia e sua influência na dor crônica: evidências e prática clínica
08:50 - 09:10	DC 2 - Neurofisiologia da dor: o que todo o clínico deve saber
09:10 - 09:30	DC 3 - Abordagem multimodal no tratamento de pacientes com intercorrências cirúrgicas
09:30 - 09:45	Apresentação Oral V
09:45 - 10:00	Apresentação Oral VI
10:00 - 10:30	Intervalo
10:30 - 10:50	DC 4 - O poder do contexto e das palavras: entendendo os efeitos do placebo e nocebo para melhorar o resultado na clínica
10:50 - 11:10	DC 5 - Cefaléia cervicogênica: abordagem fisioterapêutica
11:10 - 12:00	Mesa Redonda - DC

#### MÓDULO COLUNA VERTEBRAL - CV

13:30 - 13:50	CV 1 - Papel do fisioterapeuta no manejo de dor lombar e cervical na atenção básica
13:50 - 14:10	CV 2 - Screening de bandeiras vermelhas e patologias específicas da coluna. O que as evidências nos dizem?
14:10 - 14:30	CV 3 - Crenças e mitos: existem movimentos e posturas ideais?
14:30 - 14:45	Apresentação Oral VII
14:45 - 15:00	Apresentação Oral VIII
15:00 - 15:30	Intervalo
15:30 - 15:50	CV 4 - Perspectivas e evidências atuais entre hands-on e hands-off no tratamento da coluna vertebral
15:50 - 16:10	CV 5 - Fisioterapia nas lesões degenerativas da coluna vertebral
16:10 - 17:00	Mesa Redonda - CV

### SÁBADO | 13/07

#### MÓDULO - MEMBROS SUPERIORES - MMSS

8:30 - 8:50	MMSS 1 - A visão osteopática no tratamento do desfiladeiro tóraco-escapular
08:50 - 09:10	MMSS 2 - Diferentes modelos de avaliação fisioterapêutica em pacientes com dor no ombro: qual é o melhor?
09:10 - 09:30	MMSS 3 - Quais fatores estão mais relacionados com a função do membro superior em pacientes com dor no ombro?
09:30 - 09:45	Apresentação Oral IX
09:45 - 10:00	Apresentação Oral X
10:00 - 10:30	Intervalo
10:30 - 10:50	MMSS 4 - Atualidades no tratamento da epicondilite
10:50 - 11:10	MMSS 5 - Tratamento fisioterapêutico em fraturas de punho e mão
11:10 - 12:00	Mesa Redonda - MMSS

#### MÓDULO - ENVELHECIMENTO ORTOPÉDICO - EO

13:30 - 13:50	EO 1 - Abordagem fisioterapêutica na prevenção de quedas em idosos: evidências atuais
13:50 - 14:10	EO 2 - Abordagem fisioterapêutica na sarcopenia e diminuição de força muscular de idosos
14:10 - 14:30	EO 3 - Especificidades na prescrição de cinesioterapia para idosos frágeis
14:30 - 15:00	Intervalo
15:00 - 15:20	EO 4 - Hábitos de vida ativo previne a realização de artroplastias de joelho e quadril?
15:20 - 15:40	EO 5 - Abordagem conservadora na osteoartrite de joelho: evidências científicas
15:40 - 16:30	Mesa Redonda - EO
16:30 - 17:00	Premiação do Trabalho Destaque - Oral e Pôster
17:00	Encerramento