



# SULBRA 2019

XXI CONGRESSO SULBRASILEIRO  
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• VII Simpósio de Cirurgia da Mão  
• Simpósio de Ombro - Conesul  
• Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril  
• Encontro Sulbrasileiro de Oncologia Ortopédica  
• I Congresso Sulbrasileiro da Abrafito

11 a 13 de julho de 2019 • Hotel Dall'Onder • Bento Gonçalves • RS

## PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR QUINTA-FEIRA | 11/07

### SALA MALBEC A

#### ORTOPEDIA GERAL

- 13:30 Casos complexos em traumatologia: fraturas do plateau tibial - abordagem posterior  
13:40 Fratura de plateau tibial - Artroscopia  
14:00 Pseudoartrose infectada - Masquelet  
14:20 Haste femoral - Quebrou? Deformou? E agora...  
14:40 Defesa profissional - O novo panorama da Medicina  
15:40 INTERVALO

- 16:00 Inovações em ortopedia - o que há de novo em implantes para fraturas?  
16:20 Pilão tibial com edema e flictema - Como eu trato?  
16:40 Early total care vs Damage Control  
16:50 TVP - Atualidades em profilaxia e tratamento  
17:00 Osteoporose: quando e como investigar?  
17:10 Inovações em ortopedia: o que há de novo no tratamento de osteoporose?  
17:20 Vitamina D e vitamina C: qual o papel na ortopedia?  
17:30 Lesão no manguito rotador: quais os limites do tratamento conservador?  
17:40 Lesão do antebraço na criança - quais os limites do tratamento conservador?  
17:50 Fratura do úmero proximal: quais os limites do tratamento conservador?  
18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA MALBEC C

#### ONCOLOGIA

- 16:00 Endopróteses em tumores ósseos: o que aprendemos nas últimas décadas  
16:20 Desafios cirúrgicos dos tumores ósseos pediátricos  
16:40 Mesa Redonda Moderna  
17:20 Como o ortopedista deve manejar metástases ósseas  
17:40 Dor na coluna: quando o diagnóstico é oncológico  
18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA PINOT C

#### Simpósio de Deformidades da Coluna

##### Módulo: Escoliose Idiopática do Adolescente

- 14:10 Escoliose idiopática do adolescente: passado, presente e futuro  
14:30 Casos clínicos  
14:35 Classificação da EIA  
14:41 Quando usar órtese e quais os seus objetivos  
14:47 Opções de órtese e como solicitá-la  
14:53 Quando indicar tratamento cirúrgico?  
14:59 Técnicas cirúrgicas para correção da EIA  
15:05 Definição de níveis de atrodese  
15:11 Solução do caso  
15:16 Discussão com participantes

##### Módulo: Escoliose de início precoce

- 15:31 Casos clínicos  
15:36 Conceitos e classificação  
15:42 Síndrome da insuficiência torácica: o que é e como evitar  
15:48 Quando usar mesa de tração e gessos seriados?  
15:54 Momento de indicação cirúrgica  
16:00 Tração craniana pré-operatória: quando e como indicar  
16:06 Opções técnicas cirúrgicas  
16:12 Solução dos casos  
16:17 Discussão com participantes

16:32 INTERVALO

##### Módulo: Deformidade do Adulto e Flatback Syndrome

- 16:47 Caso clínico  
16:52 Balanço Sagital  
16:58 Prevenção e causas da Flatback Syndrome  
17:04 Quando indicar cirurgia e potenciais complicações  
17:10 Deformidade em paciente osteoporótico: como melhorar massa óssea pré e pós-operatória?  
17:16 Técnicas cirúrgicas  
17:22 Solução do caso  
18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas

### SALA PINOT E

#### DOR

- 13:00 Dor aguda pós-operatória. Como otimizar os resultados da cirurgia?  
13:25 Como avaliar os pacientes com dores crônicas?  
13:50 Manejo das dores crônicas. Visão do especialista em dor.  
14:15 Perguntas  
14:25 Dores Articulares Crônicas - Avaliação e manejo  
14:50 Dor lombar - Conceitos Atuais  
15:15 Mesa Redonda com especialistas - Casos clínicos  
15:40 Perguntas  
15:50 INTERVALO

#### ULTRASSONOGRAFIA

- 16:10 Princípios de ultrassonografia  
16:20 Sono anatomia do ombro  
16:30 Avaliação ultrassonográfica da dor lateral do cotovelo  
16:40 Avaliação ultrassonográfica pós-operatória do reparo do manguito  
16:50 Noções de intervenções ecoguiadas  
17:00 Ultrassonografia do punho  
17:10 Sono anatomia da coluna  
17:20 Avaliação ultrassonográfica da dor glútea profunda  
17:30 Avaliação ultrassonográfica da dor trocantérica  
17:40 Sono anatomia do joelho  
17:50 Avaliação das lesões ligamentares do tornozelo  
18:00 Cerimônia de Abertura e coquetel de boas vindas



# SULBRA 2019

XXI CONGRESSO SULBRASILEIRO  
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

- VII Simpósio de Cirurgia da Mão  
- Simpósio de Ombro - Conesul  
- Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril  
- Encontro Sulbrasileiro de Oncologia Ortopédica  
- I Congresso Sulbrasileiro da Mão

11 a 13 de julho de 2019 • Hotel Dall'Onder • Bento Gonçalves • RS

## PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR SEXTA-FEIRA | 12/07

### SALA MALBEC A

#### ORTOPEDIA GERAL

08:00 Fraturas por stress pé e tornozelo: Quando fixar?  
08:20 Cirurgia na ruptura crônica do tendão calcâneo  
08:40 Lesões da Síndese: O que há de novo no diagnóstico e tratamento

09:30 INTERVALO

10:00 Membrana de colágeno nas lesões condrais  
10:20 Limites da sutura meniscal: o que mudou  
10:30 Fratura por insuficiência/Osteonecrose: novos conceitos  
10:40 Viscosuplementação  
10:50 Condoproteção em Gonoartrose  
11:00 Osteoartrite: atualidades no tratamento conservador  
11:20 Inovações em ortopedia: curativo a vácuo  
11:30 Inovações em ortopedia: curativos de última geração

13:30 Questões comentadas em ortopedia  
14:00 Lesões oncológicas: quando biopsiar, quando acompanhar  
14:20 Pitfalls em oncologia ortopédica  
14:40 O que todo ortopedista precisa saber sobre: ondas de choque e campo magnético  
14:50 O que todo ortopedista precisa saber sobre: protetização do paciente amputado  
15:00 O que todo ortopedista precisa saber sobre: aplicação do ultrassom para o ortopedista  
15:10 O que todo ortopedista precisa saber sobre: reconstrução 3D no planejamento cirúrgico

15:30 INTERVALO

16:00 Temas livres  
17:00 Indicações de Artroscopia do cotovelo  
17:10 Artroscopia do cotovelo: principais complicações e como evitá-las  
17:20 Luxação do ombro: abordagem no primeiro episódio  
17:30 Inovações em ortopedia: o que há de novo em implantes para ombro e cotovelo?  
17:40 Ombro doloroso: exames de imagem  
17:50 Artoplastia de ombro: armadilhas na indicação

NOITE: Janta típica CTG \*

### SALA MALBEC B

#### OMBRO / CONESUL

08:00 Tratamento artroscópico de lesões extensas do manguito  
08:10 Resultados do tratamento artroscópico das lesões do manguito rotador com fileira simples  
08:20 Tratamento artroscópico das lesões de Hill Sachs  
08:30 Tratamento artroscópico da instabilidade do ombro  
08:40 Discussão  
09:00 Tratamento das fraturas do úmero proximal com fios rosqueados: resultados funcionais  
09:10 Tratamento das fraturas do úmero proximal com placa DCP lâmina  
09:20 Tratamento da luxação acromioclavicular  
09:30 Tratamento da fratura de clavícula  
09:40 Discussão  
10:00 INTERVALO  
10:40 Planejamento cirúrgico das fraturas de clavícula com prototipagem  
10:50 Indicações da tecnologia 3D nas cirurgias de Ombro e Cotovelo  
11:00 Tratamento artroscópico das epicondilites laterais  
11:10 Abordagem das fraturas do úmero distal sem osteotomia do olécrano  
11:20 Discussão

11:40 Transferência do Grande Dorsal para lesões irreparáveis do subescapular  
11:50 Transferência do Grande Dorsal para lesões irreparáveis do supra e infra espinhal  
12:00 Transferência do Grande Dorsal nas próteses reversas  
12:10 Artoplastia Reversa do ombro em defeitos ósseos da glenóide  
12:20 Discussão  
12:40 INTERVALO

#### Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril

13:00 Fixação femoral: cimentar ou não?  
13:10 Haste femoral curta: quais as vantagens?  
13:20 ATQ por via anterior  
13:30 Dupla mobilidade: quando indicar e qual a longevidade do implante?  
13:40 Alta precoce em ATQ - onde vamos chegar?  
13:50 Balanços sagital e espinopélvico: o que todo cirurgião de quadril tem que saber?  
14:00 Instabilidade de prótese de quadril - tratamento focado na causa  
14:10 Mesa redonda moderna: Artoplastia primária  
15:10 INTERVALO

15:50 Seguimento do paciente com artroplastia - quando indicar cirurgia de revisão?  
16:00 Experiência de longo prazo com acetábulo de metal trabecular  
16:10 Revisão femoral com fixação proximal - qual o limite da indicação?  
16:20 Revisão femoral com fixação distal - escolha do implante, dicas e truques  
16:30 Revisão acetabular: quais características do implante realmente fazem diferença?  
16:40 Papel atual dos anéis de reforço na revisão acetabular  
16:50 Fratura periprotética infra-operatória - por que ocorre e como evitar?  
17:00 Mesa redonda moderna: Artoplastia de revisão do quadril  
NOITE: Janta típica CTG \*

### SALA MALBEC C

#### OSTEOMATEBÓLICA

08:00 Fatores de risco para osteoporose, quem tratar  
08:20 Evidências no tratamento medicamentoso da osteoporose  
08:40 Cálcio e vitamina D: quando e quanto?  
09:00 Prevenção secundária de fraturas  
09:20 Fratura atípica do fêmur  
09:30 Mesa redonda moderna sobre osteoporose  
10:00 INTERVALO

#### PEDIÁTRICO

10:30 Mesa redonda moderna: Quadril pediátrico  
11:00 Artroscopia em quadril pediátrico  
11:30 Novos métodos de terapia em PC  
12:00 Mesa redonda moderna: PC deambulador

#### JOELHO

##### Módulo: Lesão meniscal

13:00 Técnicas de sutura meniscal: o que há de novo  
13:09 Lesões da raiz meniscal: indicações e técnicas  
13:20 Lesões da rampa meniscal: indicações e técnicas  
13:30 Transplante meniscal  
13:40 Mesa Redonda Moderna: Menisco

##### Módulo: Lesão LCA

14:10 Reconstrução do LCA Anatômica  
14:20 Indicações de reconstrução do ligamento anterolateral  
14:30 Lesão do LCA associada ao LCM: o que mudou?  
14:40 Revisão do LCA  
14:50 Lesão LCA: prevenção e quando retornar  
15:00 Mesa redonda Moderna: LCA  
15:30 INTERVALO

##### Módulo: Patologia Femoropatelar

16:00 Avaliação Patologias Femoropatelares  
16:10 Quando e como tratar conservador a instabilidade FP  
16:20 Reconstrução Ligamento Patelofemoral Medial  
16:30 Procedimentos Trocleares: Indicações  
16:40 Mesa Redonda Moderna: Femoropatelar

##### Módulo: Joelho Degenerativo

17:10 Osteotomia x artroplastia unicompartimental: indicações  
17:20 ATJ nas deformidades severas: Varo  
17:30 ATJ nas deformidades severas: Valgo  
17:40 Como antecipar preoperatoriamente a constrição da ATJ  
17:50 ATJ infectada: novos critérios diagnósticos  
18:00 Revisão de PTJ infectada: tratamento  
18:00 Mesa Redonda Moderna: Joelho Degenerativo  
NOITE: Janta típica CTG \*

### SALA PINOT A

#### VII SIMPÓSIO DE CIRURGIA DA MÃO

08:20 Boas vindas e abertura

##### Módulo 1:

08:30 Palestra nacional  
08:45 Palestra Internacional: Como a técnica WALANT mudou a cirurgia da mão.  
09:00 Discussão de casos clínicos:  
09:45 Coffee break

##### Módulo 2:

10:00 Palestra Nacional  
12:15 Palestra Internacional: Técnica WALANT usada para a redução de fraturas e mobilização precoce  
10:30 Discussão de casos clínicos:

11:30 Almoço

14:20 Grupo ILA e congresso Ibero-Americano de cirurgia de mão - Macejô 2020.

##### Módulo 3:

14:30 Palestra nacional  
14:45 Palestra Internacional: Novas tendências no tratamento das lesões dos tendões flexores e extensores.  
15:00 Discussão de casos clínicos:  
15:45 INTERVALO

##### Módulo 4

16:00 Palestra nacional  
16:15 Palestra Internacional: Como melhorar os resultados nas tenólises e transferências tendinosas.  
16:30 Discussão de casos clínicos

### SALA PINOT C

#### COLONA

##### Módulo: Trauma

##### Lesões traumáticas da Coluna Cervical

08:05 Casos clínicos  
08:10 Lesão estável x instável  
08:16 Opções de tratamento  
08:22 Solução dos casos  
08:27 Discussão com participantes

##### Fratura-luxação rotatória C1-C2

08:42 Casos clínicos  
08:47 Classificação  
08:53 Redução e abordagem cirúrgica  
08:59 Solução dos casos  
09:04 Discussão com participantes

##### Fraturas do Odontóide tipo II

09:19 Casos clínicos  
09:24 Manejo em paciente jovem  
09:30 Manejo em paciente idoso  
09:36 Solução dos casos  
09:41 Discussão com participantes  
09:56 INTERVALO

##### Epicondilolite traumática do Áxis

10:16 Casos clínicos  
10:21 Tipos de lesão  
10:27 Quando operar  
10:33 Solução dos casos  
10:38 Discussão com participantes

##### Luxação da coluna cervical baixa déficit neurológico

10:53 Casos clínicos  
11:04 Opções de tratamento cirúrgico  
11:10 Solução dos casos  
11:15 Discussão com participantes

##### Lesões traumáticas da Coluna Toracolombar e Sacral

Fratura da coluna toracolombar com lesão ligamentar posterior, sem déficit neurológico  
14:00 Casos clínicos  
14:05 Detecção das lesões ósseas e ligamentares presentes  
14:11 Manejo cirúrgico  
14:17 Solução dos casos  
14:22 Discussão com participantes

##### Fratura da coluna toracolombar tipo explosão

14:37 Casos clínicos  
14:42 Tratamento conservador: quando indicar e como executar  
14:48 Tratamento cirúrgico: quando indicar e como executar  
14:54 Solução dos casos  
14:59 Discussão com participantes  
15:14 INTERVALO

##### Fratura da coluna toracolombar por osteoporose

15:29 Casos clínicos  
15:34 Fratura por insuficiência óssea x tumor  
15:40 Quando tratar conservadoramente  
15:46 Quando tratar cirurgicamente  
15:52 Opções de tratamento  
15:58 Solução dos casos  
16:03 Discussão com participantes

##### Fraturas sacrais

16:18 Casos clínicos  
16:23 Classificações  
16:29 Quando operar  
16:35 Solução dos casos  
16:40 Discussão com participantes  
16:55 Encerramento  
NOITE: Janta típica CTG \*

### SALA PINOT E

#### ONCOLOGIA ORTOPÉDICA

08:30 Resultados do estudo Ewing latinoamericano  
08:50 Mesa redonda moderna  
09:20 Radiologia dos sarcomas ósseos pediátricos  
09:40 Mesa redonda moderna  
10:10 Mesa redonda moderna

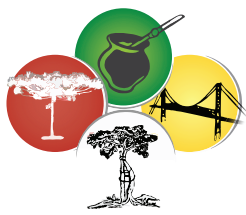
10:40 INTERVALO

11:00 Reunião administrativa

#### PÉ E TORNOZELO

13:00 Conceitos atuais na fratura do tornozelo  
13:10 Princípios do tratamento da fratura do pilão tibia  
13:20 Fratura luxação de Lisfranc: Qual implante? Artrodese primária funciona?  
13:30 Mesa Redonda moderna: Fratura de Tornozelo  
14:00 Dicas no tratamento do pé cavo  
14:10 Dicas no tratamento do pé plano adquirido do adulto  
14:20 Instabilidade crônica tornozelo: aspectos cirúrgicos?  
14:30 Mesa Redonda Moderna: Lesões esportivas  
15:00 INTERVALO  
15:30 Quando operar a fratura da base 5º metatarso  
15:40 Tratamento da fratura do calcâneo: mini-incisão ou abordagem estendida  
15:50 O que há de novo no tratamento da fratura do tálus  
16:00 Ruptura aguda do tendão calcâneo - Tratamento Cirúrgico X Conservador  
16:10 Mesa Redonda Moderna: Artrose Tornozelo  
16:50 Deformidades dos dedos menores  
17:00 Tratamento da metatarsalgia mecânica  
17:10 Princípios básicos da artroscopia do tornozelo  
17:20 Abordagem das lesões osteocondrais  
17:30 Mesa Redonda Moderna: Metatarsalgia  
NOITE: Janta típica CTG \*





# SULBRA 2019

XXI CONGRESSO SULBRASILEIRO  
DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

• VII Simpósio de Cirurgia da Mão  
• Simpósio de Ombro - Conesul  
• Encontro Sulbrasileiro de Cirurgia do Quadril  
• Encontro Sulbrasileiro de Oncologia Ortopédica  
• I Congresso Sulbrasileiro da Abrafito

11 a 13 de julho de 2019 • Hotel Dall'Onder • Bento Gonçalves • RS

## PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR

SÁBADO | 13/07

### SALA MALBEC A

#### ORTOPEDIA GERAL

- 08:00 Telemedicina: visão do ortopedista
- 08:20 Viscosuplementação: mito ou verdade?
- 08:30 ATJ - Novos conceitos
- 08:50 O que há de novo na reconstrução do LCA
- 09:00 Implantes em Ortopedia - Novidades em implantes na Cirurgia da Mão
- 09:10 Wide awake: podemos fazer anestesia com adrenalina nas extremidades?
- 09:40 Walant: field sterility - como reduzir a complexidade em pequenos procedimentos
- 10:20 INTERVALO

### SALA MALBEC B

#### ENCONTRO SULBRASILEIRO DE CIRURGIA DO QUADRIL

- 08:30 Manejo artroscópico da cápsula articular da capsulectomia ao jaquetamento
- 08:40 Lesão do labrum acetabular: como eu trato e quais as tendências e evidências?
- 08:50 Impacto subespinhal: como diagnosticar e melhor tratar?
- 09:00 Impacto femoro-acetabular e coxartrose: quais as evidências?
- 09:10 Tratamento da retroversão acetabular - Artroscopia ou osteotomia periacetabular?
- 09:20 Mesa redonda moderna: Artroscopia de quadril
- 10:30 INTERVALO
- 11:00 Simpósio de Osteotomia Periacetabular

### SALA MALBEC C

#### PÉ

- 08:00 O que há de novo na fasciite plantar
- 08:10 Cirurgia da tendinose insercional do tendão calcâneo
- 08:20 O que todo ortopedista deve saber sobre pé diabético
- 08:30 Mesa Redonda Moderna: Lesões Esportivas
- 09:00 Tratamento das diferentes fases do hálux rígido
- 09:10 Dicas no tratamento do hálux valgo
- 09:20 Complicações da cirurgia hálux valgo
- 09:30 Mesa Redonda Moderna: Hálux Valgus Deformidade Grave

#### ORTOPEDIA ESPORTIVA

- 10:00 Fasciopatia plantar no atleta
- 10:20 Diagnóstico diferencial de dor na perna do atleta
- 10:40 Programa de prevenção de lesões no esporte
- 11:00 Lesões meniscais no atleta - Ressecar ou suturar
- 11:20 Luxação no ombro do atleta - Cirurgia artroscopia ou aberta?
- 11:40 Tendinopatia infra-patelar

### SALA PINOT A

#### OMBRO / CONESUL

- 08:10 Mesa redonda moderna: Instabilidade de ombro
- 08:50 Mesa redonda moderna: Artroplastias
- 09:30 INTERVALO
- 10:00 Mesa redonda moderna: Lesões do manguito rotador
- 10:30 Mesa redonda moderna: Fraturas